



# Meditationsabend

## Traumreise zur Entspannung



Dieser Abend bietet dir die Möglichkeit, Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und eine tiefere Verbindung zu dir selbst herzustellen. Egal ob du bereits Erfahrung mit Meditationen hast oder Neuling bist – alle sind herzlich willkommen. Deine nächste Möglichkeit:

**Do, 16. November 2023, 19.00h**

Die Reise führt uns zum **Reich der Erzengel**. Während der Reise erfahren wir durch deren Unterstützung Klarheit, Reinigung, Schutz, Kraft und Mut. Ein schöner Nebeneffekt ist das Gefühl tiefer Entspannung und Geborgenheit.

Ich ergänze das Erlebnis mit Edelsteinen. Zum Thema passend, wählte ich den **Bergkristall**, dessen Energie so rein und klar ist wie die der Erzengel.

Wäre das etwas für dich?

**Souls in Balance – Gisela Kellenberger**  
Anglikerstrasse 2, 5612 Villmergen

Tel. 079 279 94 73, [info@souls-in-balance.ch](mailto:info@souls-in-balance.ch)  
[www.souls-in-balance.ch](http://www.souls-in-balance.ch)

# «Erzengel – Meditation»

Do, 16. November 2023

für Reinigung, Klarheit, Schutz, Kraft und Mut

House of Balance, Anglikerstrasse 2, 5612 Villmergen



ab 19.00h: gemütliches Eintreffen und gemeinsames Einstimmen mit Tee, Kaffee, Snacks, etc.

ca. 19.30h – 20.00h: geführte Meditation. Gelesen wird die Traum-/Fantasiereise in Mundart.

Im Anschluss lassen wir den Abend bei Kaffee, Tee und Gebäck gemeinsam ausklingen.

Bei Bedarf, eigene Augenmaske mitnehmen. Kissen, Decken, Knierollen, etc. werden zur Verfügung gestellt.  
Trage bequeme Kleider.

**Anmeldung:** bis spätestens Dienstag, 14. November 2023  
an: [info@souls-in-balance.ch](mailto:info@souls-in-balance.ch) oder 079 279 94 73.  
Teilnehmerzahl beschränkt.



**Kosten:** Fr. 25.00 pro Teilnehmer



Ich freue mich auf dich.

Herzlich Gisela