



# Souls in Balance

Meditationsabend am

Mittwoch, 20. September 2023 im  
House of Balance in Villmergen

Jeder von uns hat Sorgen und Probleme, bei denen wir manchmal nicht mehr wissen, wie wir sie bewältigen können. Diese Meditation und die Hilfe der «kleinen Elfe» geben dir die Möglichkeit, alles **Belastende loszulassen** und dich gleichzeitig mit frischer Kraft **neu «aufzuladen»**.

Ich freue mich sehr auf dich, herzlichst **Gisela**



**Meditationsabend findet statt im:**

House of Balance, Anglikerstrasse 2, 5612 Villmergen

**Ab 19.00 Uhr:** gemütliches Eintreffen und gemeinsames Einstimmen mit Tee, Kaffee, Snacks, etc.

**ca. 19.30 – 20.00 Uhr:** geführte Meditation. Gelesen wird die Meditation in Mundart.

**Im Anschluss** lassen wir den Abend bei Kaffee, Tee und Gebäck gemeinsam ausklingen.

**Mitnehmen:** Bei Bedarf, eigene Augenmaske mitnehmen. Kissen, Decken, Knierollen, etc. werden zur Verfügung gestellt. Trage bequeme Kleider.

**Anmeldung:** bis spätestens Montag, 18. September 2023 an: [info@souls-in-balance.ch](mailto:info@souls-in-balance.ch) oder 079 279 94 73. Teilnehmerzahl beschränkt.

**Kosten:** als energetischen Ausgleich Fr. 25.00 pro Teilnehmer

